

Jona Jakob Coach – Berater - Dozent



Jona Jakob, 47, geboren in Bern, Schweiz, ist seit über 13 Jahren als Coach, Berater und Dozent selbständig tätig. Sein Arbeitsraum sind die Schweiz und Deutschland.

Bis 1995 war Jona Jakob Product- und Marketing-Manager für bekannte internationale Konsumgüterkonzerne der Lebensmittelindustrie. Bis 1997 betreute er 200 Lebensmittelunternehmen im Mittleren Osten. Anschließend führte er in Dänemark einen Turnaround eines Schweizer Unternehmens erfolgreich durch.

Neben seiner Managertätigkeit absolvierte Jona Jakob die Ausbildung zum Marketingleiter und zum personenzentrierten Gesprächsberater SGGT. Damit konsolidierte er seine persönlichen Stärken des Kommunizierens und der personen- und erkenntnisorientierten Beratung in Coaching und Leadership zu seinen Kompetenzfeldern.

Der Schwerpunkt seiner Selbständigkeit liegt heute im Coaching und in der Ausbildung von Erwachsenen. Dabei ergänzen sich seine Erfahrungen aus Management, Leadership Kommunikation und Mitarbeiterführung.

Als Coach fokussiert Jona Jakob den Coachingprozess wie folgt: „Sie gehen den Weg von Ihnen zu Ihnen (consigno), vom Dissens zum Konsens, von der Auseinandersetzung zur Versöhnung“.

Neben dem beruflichen und privaten Coaching für Erwachsene gibt Jona Jakob seit 12 Jahren diverse Kurse in Schweizerischen Bildungsinstituten.

Als Dozent unterrichtet er Leadership, Organisation und Mitarbeiterführung, und begleitet seine Unterrichtsteilnehmer bei deren Persönlichkeitsentwicklung. Er ist als Experte im eidgenössischen Prüfungswesen engagiert.

Meine größte Stärke liegt darin, dass ich Menschen gerne habe. Eine reiche Erfahrung lässt mich wertfrei zuhören. Achtsamkeit und Empathie bilden das Wesen meines Wirkens. Coaching und Management stellen die Bereiche meines Schaffens. -

Die Zukunft liegt im bewussten Gestalten der eigenen Persönlichkeit, was als Emanzipation für Frauen und Männer zu verstehen ist. Da die Frauen viele Schritte geschafft haben, liegt es jetzt ganz besonders an den Männern, aus ihren alten Projektionen des 'Männlichen' heraus zu kommen und sich zum Non-Dualen im Menschsein zu entwickeln, dem möglich erreichbaren und höchst befriedigenden Miteinander.

J. Jakob, 2010

Coaching-Schwerpunkte:

- Coaching bei konzeptionellen Anliegen
Standortanalyse, Selbstmarketing, Positionierung, Persönlichkeitsentwicklung
- Coaching zur Unterstützung von Zielerreichung
Zieldefinition und Machbarkeitsanalyse, Meilensteine, Prüfkriterien, Abgleich mit Lebensplanung
- Coaching in mental belasteten Momenten
Mobbing, Dysstress, Kündigung, Trennung, Lebenssinn, Ängste, Orientierungslosigkeit
- Coaching für Menschen jenseits der Norm
Hochbegabte, Hochsensible, Talente, Underachiever, Sozialautisten

Seminar-Themen:

- Leadership
Selbsterkenntnis, Selbstmanagement, Team-Kommunikation, Teamführung, Konfliktmanagement, Verhandlungs- und Präsentationstechnik
Mitarbeiterführung
- Management
Konzeptionsberatung, Problemlösungsprozess, PEAK-Schulung, div. Managementtechniken
- Organisation
Aufbauorganisation, Ablauforganisation, Reorganisation, Projektmanagement

Herzlich, Ihr Jona Jakob

Postadresse:

Jona Jakob
Sonnenhofstr. 12
CH-8952 Schlieren
PC-Kto. Nr. 87-585906-1

Coachingpraxis Zürich:

Jona Jakob
Klingenstr. 40
CH-8005 Zürich
auf Anfrage

Coachingpraxis Frankfurt:

Jona Jakob
Mainzer Landstrasse 90
D-60327 Frankfurt
Tel. +49 (0)6182 640 92 78

j.jakob@consensus-coaching.ch
www.consensus-coaching.ch
www.hochbegabten-coaching.ch
www.coachingpraxis-zueri.ch

1/1